

CPM

Center for
Preventive Medicine



Zentrum für Präventivmedizin
Rottach-Egern am Tegernsee



Center for Preventive Medicine

In unserem CENTER FOR PREVENTIVE MEDICINE* bieten wir Ihnen einen individuellen Gesundheits-Check an. Unser Ziel ist es, durch Vorsorgeuntersuchungen Gesundheitsrisiken aufzudecken und Ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern: **Life and Quality of Life** – dies ist unser Motto.

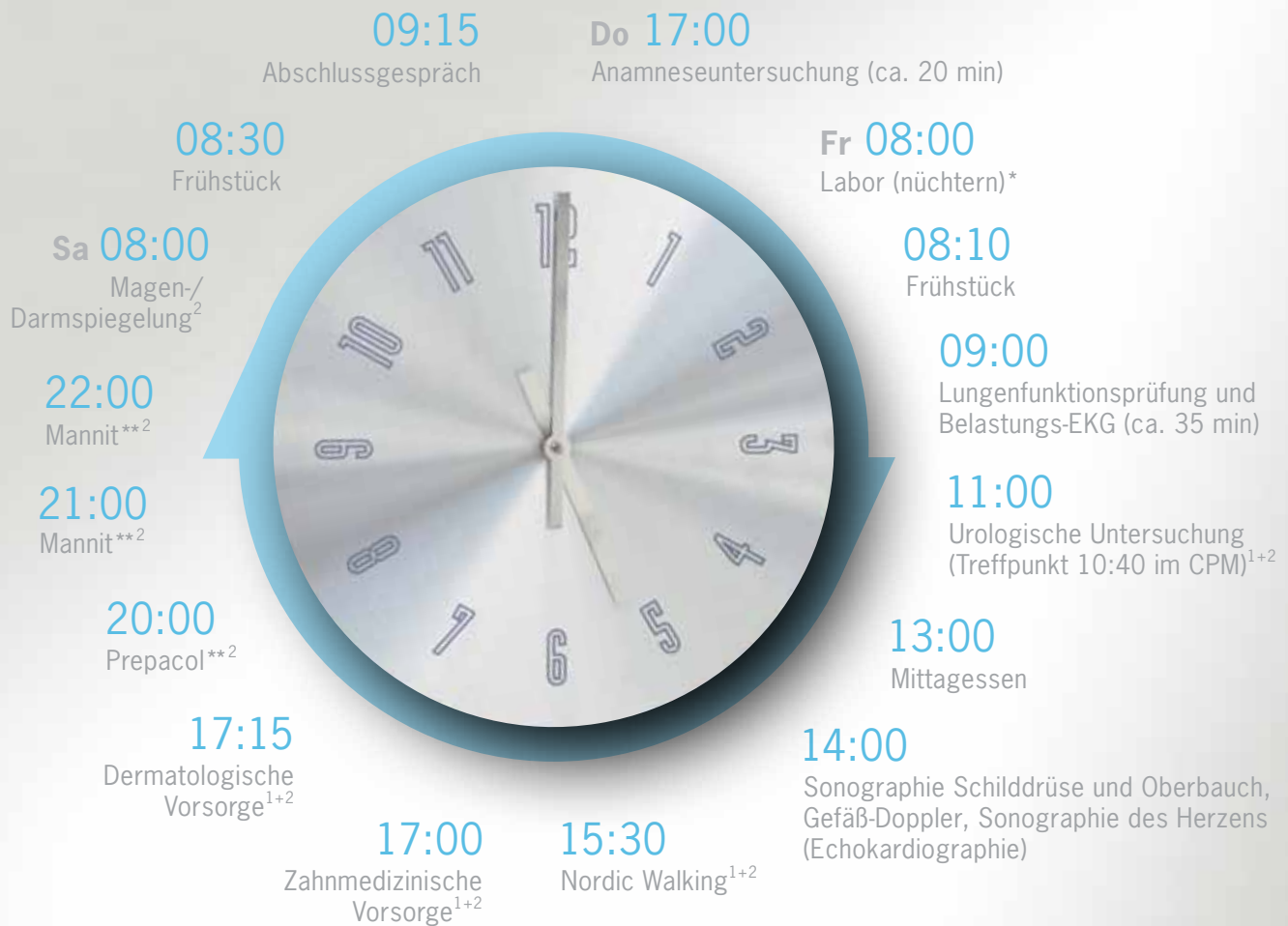
Die Früherkennung möglicher Erkrankungen ist das zentrale Thema in der Präventivmedizin. So ermitteln wir gemeinsam mit Ihnen Ihr persönliches Risikoprofil. Je nach Ihren individuellen Wünschen stehen Ihnen drei primär präventiv ausgerichtete Programm-Varianten zur Wahl: **ClassicPlus**, **ClassicExtra** und **ClassicProFound**. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf den folgenden Seiten.

Ihre Zeit ist kostbar. Deshalb komprimieren wir den Gesundheits-Check auf weniger als zwei Tage (üblicherweise Donnerstagnachmittag bis Samstagvormittag). Eine entspannte Hotelatmosphäre und die attraktive Lage am Tegernsee sorgen für einen angenehmen Aufenthalt.



Gesundheits-ClassicCheck

in weniger als **48h**



¹ClassicExtra

²ClassicProFound

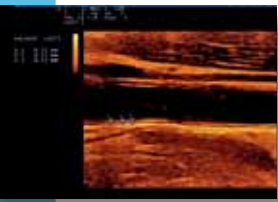
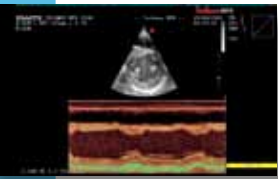
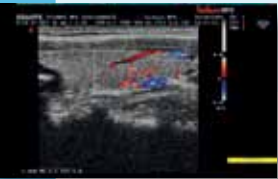
* Ihre regelmäßige Medikation nehmen Sie bitte – wie gewohnt – mit einem Schluck Wasser ein.

** Medikation zur Vorbereitung auf die Magen-/Darmspiegelung.





Ihr Gesundheits-Check – drei Varianten zur Wahl



ClassicPlus

- Auswertung und Erläuterung des persönlichen Fragebogens
- eingehende Befragung und internistische Untersuchung
- Ultraschall-Untersuchung der Bauchorgane
- Ultraschall-Untersuchung der Schilddrüse
- Echokardiographie des Herzens (Herzschall)
- Doppler-Sonographie (Ultraschall) der Halsgefäße
- Belastungs-EKG einschließlich Ruhe-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Labor: Blutparameter mit Bestimmung aller vorsorgemedizinisch relevanten Werte, Tumormarker (CEA und PSA bei Männern, CEA und CA 15-3 bei Frauen), Schilddrüsenfunktion (TSH), Urin-Status, Hämocult (Blut im Stuhl)
- ausführliche Erläuterung der aktiven Gesundheitsprävention durch Sport
- ausführliche Erörterung der Ergebnisse durch Ihren persönlichen Arzt
- ausführlicher ärztlicher Schlussbericht
- Reminder-System für langfristige Maßnahmen

ClassicExtra

ClassicExtra enthält alle Bestandteile von *ClassicPlus* sowie zusätzlich folgende Untersuchungen:

- urologische Vorsorgeuntersuchung (Mann)
- zahnmedizinische Untersuchung
- dermatologisches Vorsorge-Screening

ClassicProFound

ClassicProFound enthält alle Bestandteile von *ClassicExtra* sowie zusätzlich folgende Untersuchungen:

- Gastroskopie (Magenspiegelung)
- Coloskopie (Darmspiegelung)
- Ernährungsberatung

Ihr betreuendes Ärzteteam



Innere Medizin – Dr. med. Udo E. Beckenbauer und Kollegen
Kardiologie – Dr. med. Peter Denkl und Kollegen
Gastroenterologie – Dr. med. Albert Eimiller und Kollegen
Urologie – Dr. med. Manfred Müller und Kollegen
Ernährungsberatung – Dr. med. Claudia Milz
Dermatologie – Allergologie – Prof. Dr. med. Hans Wilhelm Kaiser
Zahnmedizin – Dr. Siegfried Marquardt

Weitere externe Untersuchungen, wie z. B. Gynäkologie und Kardiologie-MR/CT, können auf Wunsch organisiert werden.

Wissenschaftlicher Beirat, Zentrum für Präventivmedizin

Prof. Dr. med. Martin Halle
Universitätsklinikum rechts der Isar –
Präventive und Rehabilitative Sportmedizin
Conollystraße 32, D-80809 München



Gesünder leben – Lebensqualität gewinnen

Eine gesunde, sportliche Lebensweise und die Früherkennung können das Entstehen vieler Erkrankungen verhindern. Doch „nicht krank“ zu sein, bedeutet noch lange nicht, die optimale Leistungsfähigkeit zu besitzen. „**Quality of Life**“ entsteht erst, wenn **Lifestyle-Risiken** erkannt und vermieden werden.

Regelmäßige spezifische Vorsorgeuntersuchungen, medizinische Beratung und Empfehlungen zu einem gesunden, sportlichen Lebensstil sehen wir als unsere Aufgabe an. Aktive Gesundheitsprävention durch Sport ist ein wichtiger Bestandteil der Vorsorge. Kompetent, zeitlich effektiv, individuell und in einem angenehmen Ambiente können wir Ihnen dies anbieten. Unser individueller Gesundheits-Check findet an einem der schönsten Orte Deutschlands statt, am Ufer des Tegernsees.

Als zusätzlicher Service für Sie werden alle relevanten Daten in einer elektronisch sicheren webbasierten Patientenakte gespeichert, die Sie weltweit einsehen können. Ein individuelles „Health Management“ erinnert Sie dann an anstehende Termine sowie diagnostisch und therapeutisch notwendige Schritte.

www.hmo.de



HMO
HEALTH MANAGEMENT ONLINE

Das Health Management Online (HMO) ist ein elektronisch gesichertes und über das Internet zugängliches Patientenakte-System, das Ihnen alle relevanten Daten zu Ihrer Person in einer elektronisch gesicherten Patientenakte speichert. Sie können diese Daten jederzeit und überall einsehen und Ihre Termine sowie diagnostische und therapeutische Schritte online verwalten. Das HMO ist ein integraler Bestandteil der Gesundheitsversorgung und ermöglicht es Ihnen, Ihre Gesundheit zu überwachen und Ihre Termine zu verwalten. Das HMO ist ein integraler Bestandteil der Gesundheitsversorgung und ermöglicht es Ihnen, Ihre Gesundheit zu überwachen und Ihre Termine zu verwalten.

C&PM

Center for
Preventive Medicine



Zentrum für Präventivmedizin
Rottach-Egern am Tegernsee

Seestraße 47
D-83700 Rottach-Egern

Tel.: +49 (0) 80 22 - 66 19 95

Fax: +49 (0) 80 22 - 66 19 98

E-Mail: info@cpmt Tegernsee.de

www.cpmt Tegernsee.de